

記者は半年余りで8ポンド太析では、年齢的なナイター、体重90ポンドを超えた。はとつていませんが、年BMIは32だ。昨年、高血圧をとると太りやすくな血圧と診断され、現在も、これらの病気のリスク治療中だ。毎月1回、病気が高まるのも事実。その院に通い、1カ月の薬の意味で45、60歳の世代をもらっている。これも、とくに体重管理に注目を必要でしよう」(古川研究員)

診察費と薬代は月に約1万円だから、先の試算の2倍近い出費だ。しかも、治療が高血圧になり、脳梗塞も、治療が長引いて高血圧や心筋梗塞を起こす中年要も、治療が5年続くと60万、10サラリーマンは少なくとも120万円が医療費で消える計算だ。

「体重の増加で罹患の可能性があるが高血圧は、糖尿病や高血圧のほか高い。肥満が家計に及ぼす脂血症や痛風などが代表的なのものです。今回の分

週末に行こうか

テレビの青春/昭和30年代番組展

昔のテレビは面白かった。横浜の「放送ライブラリー」では9月17日まで「テレビの青春/昭和30年代番組展」を開催中だ。30年代の放送史をパネルや当時の新聞の番組表などで振り返るコーナー、桃屋の「のり平アニ



昔のテレビは面白かった。横浜の「放送ライブラリー」では9月17日まで「テレビの青春/昭和30年代番組展」を開催中だ。

メ」のCM上映。開館時間は10時～17時。月曜休館。●問い合わせ 放送ライブラリー(045・222・2828)

なかでも見逃せないのが、昔のテレビ番組の上映。9月2日(日)まで「花の生涯」「赤穂浪士」「愛と死をみつめ朝顔」が大流行した。突如「お笑い三人組」(写真)、「てなもんや三度笠」「鉄腕アトム」(3匹の侍)などが上映される。「そうそう、茶の間で家族そろって見たっけ」なんて思い出いっぱいイベントである。放送ライブラリーへの展示は午前中のみ。●問い合わせ 向島百花園(03・3611・8705)

に、9月1日(土)から展示される。9月28日(金)から



江戸時代から庶民の間で朝顔は親しまれてきたが、なかでも江戸時代の朝顔文化・文政期は、「変化朝顔」が大流行した。突然変異や遺伝の積み重ねで、花の色、模様、葉が変化したもので、庶民たちはその変化を競い合ったのだ。向島百花園では9月8日(土)まで「江戸・変化朝顔展」を開催。約20種の変り種の朝顔が展示されている。朝顔の展示は午前中のみ。●問い合わせ 向島百花園(03・3611・8705)

50代以上が楽に海中散歩できるサービスマスク

「ニューバダイビング」というのがそれで、シニアにはなかなか好評だ。から10日間のホースが付いています。インストラクター1はタンクを2本背負い、うち一本からそのホースを

人気の習の事

通じて空気を送り込みます。シニアは体に負担をかけるので、海中散歩をエン



「レッスンの中身」土、日に1泊2日で行う海洋実習(参加者6人程度)でレッスン3の段階で、その前にレッスン1の座学(5、6時間)とレッスン2のプール実習の受講が必要だ。【費用】スクールの料金は3万8500円。器材一式そろえると約30万円かかる。

「ニューバダイビング」というのがそれで、シニアにはなかなか好評だ。から10日間のホースが付いています。インストラクター1はタンクを2本背負い、うち一本からそのホースを

さいたま市の「シーメイトダイビングスクール」(048・864・0900)は、昨年5月分から主に50代以上向けに新サービスマスクを開始。西「参加者には伊豆の海洋実習で「タンク顔や首をすっぽり覆う特製フルフェイスマスクを、レギュレーター、製フルフェイスマスクを、着用していただきます。かけずに海中散歩をエン